



EINFÜHRUNG IN DIE

Symphonie der Zellen

ZUSAMMENFASSUNG

VON SANDRA HACHENBERGER



BOYD TRUMAN

- Entwickler von Symphonie of the Cells
- Trainings weltweit (neu auch online)
- Autor verschiedener Gesundheitsratgeber
- Gründer eines eigenen Wellnesscenters
- Vater von acht Kindern

WAS IST EIN SOC-PROTOKOLL

- Einfacher und effektiver Ansatz zum Auftragen ätherischer Öle in Form der Spinaltechnik
- Biochemie der Öle wirken auf die einzelnen Körpersysteme
- Unterstützt die körperliche, emotionale und spirituelle Harmonie des Körpers
- Hilft dem Körper als Ganzes zurück zur Harmonie zu finden

DIE HARMONIE DES KÖRPERS

Unser Gesundheitszustand wird von drei gleich wichtigen Pfeilern getragen:

- Geistiger Zustand (denken)
- Emotionaler Zustand (fühlen)
- Körperlicher Zustand (Körper. Funktion)

SOC unterstützt alle drei Pfeiler, um den Körper in ein Gleichgewicht zurückzuführen.

AROMATOUCH VS. SOC

AromaTouch

- 8 Einzelöle und Ölmischungen werden in einer bestimmten Reihenfolge und Art und Weise auf Rücken und Füße aufgetragen
- Wohltuende Anwendung
- Total ca. 16 Tropfen
- Ca. 40 Minuten

Symphonie der Zellen

- Unterschiedliche Öle (meist. 10) auf die Körpersysteme abgestimmt
- Auftragen über die Spinaltechnik
- Total ca. 20 - 40 Tropfen
- Eine Anwendung ca. 5 Min.

Bei SOC werden mehr Tropfen verwendet, um tief gehende Erfahrungen machen zu können und dadurch den Wert zu erkennen, um dann immer wieder darauf zurückgreifen zu können.

WASSERBEDARF DES MENSCHEN

- Mensch besteht bei der Geburt zu 95% Wasser
- Verändert sich über die Jahre
- Mann über 65 Jahre ca. 60%
- Frau über 65 Jahre ca. 45% - 50%

Wasser dient als Transportmittel für Blut, Harn und Schweiß und als Lösungsmittel für fast alle Stoffe in der Zelle. Ein Defizit bedeutet immer kurz- oder langfristig gesundheitliche Probleme.

WASSER & NERVEN

Unsere Nerven funktionieren nicht so, wie sie sollten, wenn nicht genügend Wasser vorhanden ist. Wasser und Elektrizität formen den Menschen und Wasser transportiert Elektrizität.

Wasser leitet elektrische Signale vom Hirn über die Spinalflüssigkeit in jeden Winkel unseres Organismus zu jedem ausführenden Organ.

Das sind Millionen von Impulsen pro Sekunde. Diese Übertragungen funktioniert besser, je höher und reiner der Wassergehalt im Körper ist.

IM LAUFE DER ZEIT...

nimmt diese Flüssigkeit und die Qualität des Wassers ab und wir vergiften unseren Körper durch:

- Zucker
- Fette
- Gluten
- Industriell verarbeitetes Essen
- Chemikalien im Haushalt
- Körperpflege
- Medikamente
- Stress
- Mangelnde Bewegung
- Schlechtes Schlafmanagement
- Elektrizität von Aussen
- etc.

Wir nehmen dadurch in Kauf, dass sich:

- unser Darm verklebt
- unsere Blutgefäße verkalken
- unsere Organe vergiften
- unsere Zellen verhungern.

Das Wasser in uns wird „verunreinigt“ und die Leitungen für elektrische Impulse in unserem Körper werden gekappt!

DER DARM

Der Darm ist am häufigsten betroffen und wird zum Zentrum der Probleme (Buchempfehlung: Darm mit Charme)

Aufgrund der Wichtigkeit ist der Darm eines von Boyds Hauptthemen und er betont, dass wir schauen müssen, dass es ihm gut geht damit es dem ganzen Organismus gut geht.

DIE GUTE BOTSCHAFT IST...

"Egal wie oft er missbraucht wird, der Körper kann sein Gleichgewicht wiederherstellen."

Es beginnt damit, dass wir anfangen, unnatürliches von unserem Körper fern zu halten, ihn zu entgiften und mit Wertvollem zu füllen.

BOYD'S EMPFEHLUNG

Zitat Boyd: "Unser Körper wird sich weitgehend selbst erholen können, wenn wir konsequent die folgende tägliche Routine einhalten:"

1. 2-3 Liter stilles Wasser trinken am Tag
2. LLV täglich einnehmen
3. TerraZyme zu den Mahlzeiten
4. Lemon (oder andere Zitrusöle) mit dem Wasser trinken

LLV

Bietet dem Körper eine optimale Grundversorgung mit wichtigen Nährstoffen für ein gesundes Leben. Detaillierte Informationen zu den einzelnen Produkten findet man im Netz.

Alpha CRS

Alpha CRS+ Cellular Vitality Complex ist eine proprietäre Formel, die einen hohen Gehalt an natürlichen Pflanzenextrakten, die eine gesunde Zellfunktion unterstützen, mit wichtigen Stoffwechselfaktoren der Zellenergie kombiniert.

Die Versorgung der Zellen mit essentiellen Nährstoffen und metabolischen Faktoren der Zellenergie und der Schutz unserer Zellen vor toxischen Stressoren unterstützt eine gesunde Zellfunktion, Vitalität und Wellness.

MVZ Komplex

- Natürliche Vollwertkostformel aus bioverfügbaren Vitaminen und Mineralien
- Fehlt in der modernen Ernährung
- Ausgewogene Mischung aus den Vitaminen A, C, E und einem Vitamin-B-Komplex
- Aus Nahrungsmitteln gewonnene Mineralien, wie Kalzium, Magnesium und Zink und biologische Spurenelemente
- Ätherische Öle

TERRAZYME

ist eine proprietäre Mischung aus aktiven Vollwert-Enzymen und unterstützenden Co-Faktoren, die häufig in gekochten, verarbeiteten und mit Konservierungsstoffen beladenen Lebensmitteln fehlen.

Die leistungsstarke Kombination von Verdauungsenzymen in DigestZen TerraZyme unterstützt die ständige Produktion von Enzymen, welche für gesunde biochemische Funktionen entscheidend sind, einschliesslich der gesunden Verdauung von Nährstoffen und des zellulären Stoffwechsels von Nährstoffen zu Energie. DigestZen TerraZyme enthält eine Vielzahl von Vollwert-Enzymen, die bei der Verdauung von Proteinen, Fetten, komplexen Kohlenhydraten, Zucker und Ballaststoffen helfen.

- Wir müssen uns zuerst um "Mom" (den Darm) kümmern!!!

LEMON (LIMONENE)

- Für den Ausgleich des PH-Wertes im Körper
- Bringt biochemische Stoffwechselprozesse zum Laufen.

ANWENDUNG

LLV = 2x täglich je 2

TerraZyme = 3x täglich 1-2

Zitrusöl = 2x täglich je 2

ZUSAMMENSPIEL

Das Menschliche Zahnrad verhält sich wie eine Symphonie. Es braucht die einzelnen Mitspieler für das grosse Ganze - das Wunder Mensch. Alle Faktoren und Systeme müssen berücksichtigt werden und ganzheitliche Gesundheit zu erreichen.

DIE SOC BRÜSCHÜRE

Wir finden die einzelnen Protokolle zu den jeweiligen Körpersystemen und die Erklärungssymbole für den Ablauf in der SOC-Broschüre.

RÜCKEN UND FÜSSE

Der Hauptanwendungsbereich für SOC ist der Rücken und die Füße.

DER RÜCKEN

Hier befindet sich unsere Wirbelsäule, wo Nervenbahnen zu all unseren Organen führen. Die Öle können über die Spinalflüssigkeit in unserem Körpersystem verteilt werden. Auch unser Verdauungssystem wird über diese Nervenbahnen kontrolliert.

Über den Rücken erreichen wir eine grosse Fläche an Bindegewebe. Das Bindegewebe reagiert schneller auf unseren Körper als unsere Nerven und ist immer in allen Prozessen involviert.

FÜSSE

An den Füßen befinden sich grosse Poren, welche es den Ölen leicht machen, durch die Hautschichten zu gelangen, und die Akkupunkturpunkte. Wenn wir auf Bauch, Leber und Nierenpunkte drücken würden, wäre das oft mit stärkeren Schmerzen verbunden (da das bei vielen Menschen eine Baustelle ist). Tragen wir aber die Öle auf die Füße auf, können sie ihre Arbeit ganz ohne Schmerzen verrichten.

ABLAUF& SYMBOLE

Die genaue Anwendung, sowie die einzelnen Symbole findest du im SOC-Büchlein erklärt.

Youtube Video:

<https://www.youtube.com/watch?v=BiLPA-u-l5M>

BESONDERHEITEN

Wenn ein Öl nicht vorhanden ist, gibt es allenfalls ein Öl auf der Ersatzliste hinten im Büchlein.

Falls mehrere Protokolle zum Gesundheitsanliegen passen würden, kann alternativ abgewechselt werden.

MENGENANGABE

Grundsatz:

Zu Beginn immer genügend fraktioniertes Kokosöl auf den Rücken auftragen.

Erwachsene:

1-3 Tropfen pro Öl. Kenner 3-6 Tropfen pro Öl.

Senioren / Kinder

1-2 Tropfen pro Öl.

Schwangere / Stillende

1-2 Tropfen pro Öl. "Heisse"Öle weglassen, falls unsicher.

Regelmässigkeit

Die Regelmässigkeit bringt den Erfolg. In Akutfällen ca. 3 Anwendungen / Woche und "Zusatz". Zur Vorsorge 2-3x im Monat.

Zusatz:

In Akutfällen 3 Öle aus dem Protokoll (die für die innere Einnahmen vorgesehen sind) je 1-2 Tropfen in einer Kapsel (mit IQ Mega als Trägeröl füllen) täglich einnehmen.

WAS ERWARTET UNS

Entgiftungsprozesse:

Je nach "Drama" im Körper eines Menschen, sind die Entgiftungs- und Erholungssymptome unterschiedlich.

"Mit der Hilfe dieser Protokolle wollen wir das Biest nicht nur kitzeln sondern die Öle sollen es aus unserem Körper herausschmeissen!" - Zitat Boyd

SELBSTANWENDUNG

JA - unbedingt! So gut es geht auf den oberen Rücken, Schultern und Nacken auftragen und an den Füßen abstreifen.

Bei SOC geht es NICHT um Perfektion sondern darum, die Wirkstoffe in den Körper zu bringen.